



UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' DEL SARRABUS

PROGRAMMA PER L'ANNO ACCADEMICO 2023/2024

CORSI:

- 1 - Storia e filosofia
- 2 - Psicologia
- 3 - Storia dell'arte
- 4 - Letteratura italiana
- 5 - Grammatica italiana
- 6 - Scrittura creativa
- 7 - Lettura espressiva. Laboratorio di lettura e letteratura
- 8 - Elementi di diritto
- 9 - Educazione finanziaria e bancaria
- 10- Biologia: il corpo umano
- 11- Veterinaria
- 12- Storia della Sardegna e del Sarrabus
- 13- Archeologia della Sardegna e del Sarrabus
- 14- Raccolta di proverbi e leggende della Sardegna
- 15- Ricerca storica sul territorio
- 16- Lingua sarda
- 17- Lingua francese
- 18- Lingua inglese
- 19- Lingua latina
- 20- Lingua spagnola
- 21- Lingua tedesca
- 22- Inglese tecnico (specifico per gli operatori del settore turistico e commerciale)
- 23- Tedesco tecnico
- 24- Conversazione lingua straniera con docente madrelingua
- 25- Agronomia
- 26- Giardinaggio. Corso di Garden Design
- 27- Fitoterapia e nutrizione
- 28- Alimentazione
- 29- Micologia
- 30- Piante officinali. Proprietà benefiche delle erbe e delle spezie
- 31- Disegno
- 32- Iconografia
- 33- Pittura. Murales. Pittura su stoffa e vetro
- 34- Decorazione di ceramiche e porcellane
- 35- Tecnica del mosaico (con vetro, pietra, porcellana)
- 36- Fotografia
- 37- Teatro
- 38- Corso per l'uso dello smartphone
- 39- Informatica

- 40- Laboratorio di cinema con realizzazione di un cortometraggio
- 41- Canto corale
- 42- Yoga
- 43- Yoga posturale
- 44- Ginnastica over 60
- 45- Ballo di gruppo e ballo latino americano
- 46- Ballo sardo

LABORATORI:

- 1- Cestini sardi con inserti in tessuto
- 2- Cestini intreccio
- 3- Costruzione delle launeddas
- 4- Corso di ceramica
- 5- Corso di macrame'
- 6- Lo scialle tradizionale sardo
- 7- Le frange nello scialle sardo
- 8- Corso di ricamo
- 9- Corso di lavorazione del pane artistico sardo "Su pani pintau"
- 10- Lavorazione della pasta tradizionale sarda
- 11- Dolci sardi
- 12- Decorazione con la pasta di zucchero (cake design)
- 13- Laboratorio di cucina tipica sarda
- 14- Corso di taglio e cucito
- 15- Cucito creativo
- 16- Fai da te: elementi di elettricità, idraulica. Restauro di mobili antichi. Trucco maschere da parata.

ATTIVITÀ SOCIALI:

- Concerti, conferenze, cineforum, viaggi;
- Abbonamenti stagione lirica "Teatro Lirico di Cagliari".



UNIVERSITA' TERZA ETA' SARRABUS

Presidente: Elisa Petrucci

Contatti:

Direttrice dei corsi: Palmira Murgioni

Tel. 348 895 87 25