



Università della Terza Età del Sarrabus
Via Marconi 72 – Muravera

PROGRAMMA 2025/2026

N°	MATERIA	DOCENTE	N° ORE	QUOTA
1	CANTO CORALE	PILIA CHRISTIAN	35 lez. da h 1,30	€50,00
2	INGLESE (ON-LINE)	SEDDA SILVIA	20	€30,00
3	RICETTE SARDE: conserve, confetture, marmellate (ON-LINE)	ATZENI ANNALISA	20	€30,00
4	GINNASTICA	FAA ILARIA	2 corsi 30+30	€40,00
5	YOGA POSTURALE	MELONI JUDITH	30	€40,00
6	BALLO DI GRUPPO	FAA ILARIA	30	€40,00
7	BALLO SARDO	CASULA CLAUDIO	30	GRATUITO
8	INGLESE 1° livello	MASCIA LUNA	20	€30,00
9	SPAGNOLO 1° livello	SCANO EULALIA	20	€30,00
10	TEDESCO 1°	LORENZ MARIA	20	GRATUITO
11	RICAMO SCIALLE SARDO	SANNA MARIA ROSARIA	20	€25,00
12	MACRAMÈ	ESPERTA	20	GRATUITO
13	MURALES	MIRAUDA ANTONELLA	14	€20,00
14	PITTURA	MIRAUDA ANTONELLA	20	€30,00
15	LINGUA LATINA	MOSSUDU SILVIA GIUSEPPINA	20	€30,00
16	LETTERATURA ITALIANA	MATTANA ANNAMARIA	6	GRATUITO
17	SCACCHI	SCARTEDDU MARCO	20	GRATUITO
18	PIANTE OFFICINALI	NONNOI ALESSANDRO	20	€30,00
19	INGLESE 2	CABITZA LAURA	20	€30,00
20	CONVERSAZIONE INGLESE	CABITZA LAURA	20	€30,00
21	DOLCI SARDI (ON-LINE)	ATZENI ANNALISA	2 corsi 20+20	€30,00
22	LABORATORIO TEATRALE	GUIDONI SERENA	30	€40,00
23	ARCHEOLOGIA	PIERLUIGI MONTALBANO	6	GRATUITO
24	STORIA DELLA SARDEGNA	MATTANA ANNA MARIA	10	GRATUITO
25	LABORATORIO CINEMA	FADDA MATTEO	35	€40,00
26	CESTINI SARDI - INTRECCIO	CANCEDDA GUIDO	-	GRATUITO
27	ICONOGRAFIA	VACCA BRUNA	20	€30,00

CONFERENZE

DIRITTO: La successione ereditaria - Avv. Roberto Boi e Avv. Salvatore Secci

BIOLOGIA: Anatomia umana - Dott.ssa Chiara Lara • Le malattie dell'apparato digerente - Medico specialista ASL

PSICOLOGIA: Come invecchiare senza diventare vecchi - Pacini Francesca • Le dipendenze - Psicologi ASL

ALIMENTAZIONE e SALUTE: L'importanza della vitamina D • Come combattere il colesterolo a tavola - Nutrizionista Francesca Dominici

CINEFORUM e VIAGGI • Per info: Direttrice corsi 348-8958725